

**Учреждение образования
«Гродненское государственное училище олимпийского резерва»**

**ПАМЯТКА
для учащихся и родителей
по успешной адаптации в условиях
общежития**



Гродно

ПАМЯТКА

1. При заселении учащихся в общежитие необходимо присутствие родителя (законного представителя), тренера, воспитателя.
2. Осмотр врача спортивной медицины, который находится в здании общежития, первый этаж, каб №8. После медосмотра ребёнок получает постельные принадлежности у кастелянши.
3. На вахте у дежурной общежития ребёнок узнает номер комнаты и совместно с родителем (законным представителем), тренером, воспитателем проходит в свою комнату.
4. Воспитатель знакомит под роспись родителей и учащихся с правилами внутреннего распорядка в общежитии.
5. Родитель пишет заявление о выезде ребёнка домой в выходные, праздничные дни, а также в каникулярное время. Образец заявления предоставляется воспитателем общежития.
6. При выезде ребёнка домой, несовершеннолетний обязан за три дня до отъезда написать заявление по установленному образцу, которое он берёт у классного руководителя, подписывает его у тренера, классного руководителя, заместителя по воспитательной работе. В день отъезда домой или на соревнования, сборы, а также выхода за пределы территории училища ребёнку необходимо записаться в журнал выездов, который находится у дежурного общежития на вахте.
7. При прибытии несовершеннолетнего домой родителям необходимо сообщить об этом воспитателю общежития (тел. вахты: 69-91-08). Воспитатель делает отметку в журнале убытия детей.
8. В случае недомогания ребёнка в общежитии он может обратиться за медицинской помощью в медпункт.
Время работы: *круглосуточно*
В общежитии работает врач – стоматолог (понедельник, среда, четверг);
массажист (понедельник – пятница 08.00-16.15)
9. В случае конфликтных ситуаций в комнатах (ссоры, драки, применение физической силы со стороны старших учащихся, унижение, отбирание продуктов питания, денег, одежды) НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО сообщить о данных фактах администрации училища.
10. Если родителям стало известно о фактах жестокого обращения с ребёнком со стороны других учащихся НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО информировать о данном факте администрацию училища.

11. Родителям (законным представителям) необходимо посещать родительские собрания, поддерживать связь с классным руководителем или куратором, реагировать на сообщения администрации училища о поведении своего ребёнка (приезжать в училище по требованию классного руководителя, администрации).
12. С целью поддержания порядка в комнатах учащиеся ежедневно проводят влажную уборку, проветривают комнату.
13. Один раз в 7 дней и по мере загрязнения осуществляется смена постельного белья.
14. В общежитии в будние дни с 8.30 до 12.00 осуществляется приём одежды в стирку (кроме верхней одежды и нижнего белья). С вещами должна быть информация о номере комнаты, ФИО и стиральный порошок. Постиранные вещи следует забирать в этот же день.
15. Родителям несовершеннолетних детей не допускать нанесения татуировок и пирсинга.
16. Учащиеся 7-11 классов посещают с 20.00 до 21.30 занятия по самоподготовке в будние дни.
17. Посещать линейки в общежитии, проводимые администрацией УО «ГрГУОР».
18. В случае невыполнения ребёнком правил проживания в общежитии, администрация может принять к ребёнку следующие меры: вызвать на совет профилактики совместно с родителями (законными представителями);
 - объявить замечание или выговор с занесением в личное дело;
 - выселить из общежития (совершеннолетних);
 - отчислить из учреждения образования.
19. Учащиеся училища обеспечиваются бесплатным питанием и проживанием в общежитии.
20. Оплата учебников производится родителями (законными представителями) до 01.10 текущего года.
21. В училище принят деловой стиль одежды: брюки, рубашки, кардиган, джемпер, однотонные джинсы. Запрещено посещать учебные занятия в шортах, рваных джинсах, спортивной форме (в случае травмы возможна спортивная одежда).

РЕЖИМ РАБОТЫ
учреждения образования
«Гродненское государственное училище олимпийского резерва»

Мероприятия	Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
Подъём	7 ⁰⁰	7 ⁰⁰	9 ⁰⁰
Утренний туалет	7 ⁰⁵ -7 ²⁰	7 ⁰⁵ -7 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
1-ый завтрак	7 ²⁰ -7 ⁴⁵	7 ²⁰ -7 ⁴⁵	-
1-ая тренировка	7 ⁴⁵ -10 ¹⁵	7 ⁴⁵ -10 ¹⁵	-
Уборка комнат	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	-
2-ой завтрак	10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	9 ³⁰ -10 ⁰⁰
Уроки: 1.	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	10 ³⁰ -13 ³⁰	-
2.	11 ⁵⁵ -12 ⁴⁰	факультативы	-
3.	12 ⁵⁰ -13 ³⁵		-
Обед 1-ой смены	13 ³⁵ -13 ⁵⁵		13 ³⁰ -14 ³⁰
Уроки: 4.	13 ⁵⁵ -14 ⁴⁰		-
Обед 2-ой смены	14 ⁴⁰ -15 ⁰⁰		-
Уроки: 5.	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵		-
Уроки: 6	15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰		-
Полдник	Согласно графику выдачи	-	
Инф. час	Согласно расписанию	-	-
Классный час	Согласно расписанию	-	-
ОПТ	После уроков (по мере необходимости)	-	-
2-ая тренировка	17 ¹⁵ -19 ³⁰	-	-
Ужин	19 ²⁰ -20 ⁰⁰	19 ²⁰ -20 ⁰⁰	19 ²⁰ -20 ⁰⁰
Свободное время	-	16 ³⁰ -19 ²⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , 15 ⁰⁰ -18 ³⁰
Время для само-подготовки	20 ⁰⁰ -21 ³⁰	-	20 ⁰⁰ -21 ³⁰
Мероприятия выходного дня	-	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 20 ³⁰ -22 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -18 ³⁰
Подготовка ко сну	22 ¹⁰ -22 ³⁰	22 ⁴⁰ -23 ⁰⁰	22 ¹⁰ -22 ³⁰
Отбой	22 ³⁰	23 ⁰⁰	22 ³⁰

Рекомендации родителям «Как помочь своему ребенку в период адаптации»

1. Следить за тем, чтобы ваш ребёнок соблюдал режим дня, правильно организовал свой быт с меньшими затратами времени, поддерживал свое здоровье, соблюдал личную гигиену (для родителей городских учащихся)

2. Вне зависимости от того, на какое расстояние уезжает ваш ребёнок, не теряйте с ним связь, регулярно звоните, поддерживайте морально, интересуйтесь успехами, особенно взаимоотношениями с другими ребятами в классе, в комнате общежития (для иногородних учащихся). Однако не мучайте своего ребенка слишком частыми звонками, допросами и нотациями. Но, разумеется, совсем уже без внимания его тоже оставлять не стоит. Необходимо действовать деликатно.

3. Посещать родительские собрания. Там Вы узнаете и общую психолого-педагогическую информацию по развитию и воспитанию подростка, правовую информацию и индивидуальную информацию по Вашему ребёнку.

4. Контролировать посещаемость и успеваемость учащегося на протяжении всех лет обучения.

5. Своевременно сообщать классному руководителю или куратору о том, что Ваш ребёнок не придёт на занятия по определённым причинам. В случае болезни ребёнка, следует проконсультироваться по приёму лекарственных препаратов с врачом спортивной медицины, с целью профилактики употребления допинга.

6. Поддерживать связь с куратором, классными руководителями, администрацией. Желательно незаметно для подростка. Опять-таки психологический момент. Благодаря этому вы узнаете достоверную информацию об успехах вашего ребенка. Так как некоторые смекалистые учащиеся не любят расстраивать родителей, а предпочитают их обманывать.

7. Быть внимательным к тем изменениям, которые вы замечаете в своем ребенке: в поведении, настроении (с целью предупреждения депрессии, суицидальных мыслей).

8. Опирайтесь на сильные стороны ребенка, не подчеркивайте его промахи, принимайте его индивидуальность.

9. В общении демонстрируйте оптимизм, юмор и свою веру в его успехи и начинания. А также используйте такие слова поддержки, как: «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «Ты делаешь это очень хорошо», «Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему». И избегайте следующих фраз: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты», «Я так и знала» и т.д.

Самое важное — морально поддерживайте, верьте в своего ребёнка!

***При заселении в общежитие
учащимся необходимо при себе иметь:***

- Домашние тапочки
- Спортивную обувь (кеды, кроссовки)
- Мыло в мыльнице, зубную щётку в футляре, зубную пасту
- Шампунь, мочалку, гель для душа
- Полотенце (2-3 штуки)
- Расчёску
- Мыло хозяйственное, стиральный порошок для автоматической стиральной машины
- Гигиенические средства для девушек
- Одежду по сезону
- Нижнее бельё (минимум 3 комплекта)

На комнату приобрести уборочный инвентарь (веник, швабру, ведро для мытья полов, мусорное ведро, мусорные пакеты)

***Для осуществления образовательного процесса
родителям (законным представителям)
необходимо приобрести:***

- Тетради (тонкие и полуобщие)
- Обложки для тетрадей
- Линейку
- Ручки
- Карандаши простые
- Ластик
- Тетради на печатной основе по отдельным предметам (на усмотрение учителя-предметника)

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка в общежитии
учреждения образования
«Гродненское государственное училище олимпийского резерва»

Глава 1. Общие положения

1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Положением об общежитиях, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 5 апреля 2013 года № 269, Положением об общежитии учреждения образования «Гродненское государственное училище олимпийского резерва».

2. Общежитие учреждения образования «Гродненское государственное училище олимпийского резерва» (далее - общежитие) предназначается для размещения иногородних учащихся на период обучения (далее - проживающие).

3. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность общежития училища.

Глава 2. Вселение в общежитие, выселение из общежития.

2.1. Вселение проживающих в общежитие производится в соответствии с соблюдением установленных в Республике Беларусь санитарных норм и на основании приказа директора училища. При вселении проживающих в общежитие в обязательном порядке с ними заключается договор о сбережении имущества.

2.2. Вселяемые в общежитие обязаны ознакомиться с Правилами проживания в общежитии, предоставить справку о прохождении медицинского осмотра, согласно требованиям, в месячный срок сдать паспорт на регистрацию.

2.3. Вселяемые в общежитие обязаны ознакомиться с Правилами пожарной безопасности под роспись, пройти инструктаж по технике безопасности при эксплуатации электробытовых приборов и оборудования, ознакомиться с порядком освобождения общежития и сделать об этом роспись в журнале инструктажа. Инструктаж проводится заведующим общежитием и воспитателями.

2.4. Учет жильцов в общежитии, оформление прописки и выписки осуществляется паспортистом.

2.5. Проживающие в общежитии, в случаях необходимости, могут быть переселены по решению администрации из одной комнаты в другую.

2.6. При отчислении из училища (в том числе после окончания учебы), учащиеся освобождают занимаемое ими место в общежитии в трехдневный срок с даты отчисления.

Глава 3. Права и обязанности проживающих учащихся.

3.1. Проживающие в общежитии учащиеся имеют право:

3.1.1. проживать в закрепленной жилой комнате при условии соблюдения правил проживания в общежитии училища;

3.1.2. пользоваться помещениями культурно-бытового назначения, оборудованием, инвентарем общежития и дополнительными услугами;

3.1.3. переселяться с согласия администрации из одной комнаты в другую;

3.1.4. подавать заявки для своевременной замены пришедших в негодность оборудования, мебели, другого инвентаря и устранения недостатков в оборудовании мест общего пользования;

3.1.5. избирать совет общежития и быть избранным в его состав;

3.1.6. пользоваться общественными бытовыми комнатами в общежитии;

3.1.7. вносить предложения администрации училища и участвовать в решении вопросов совершенствования жилищно-бытового обеспечения, организации воспитательной работы и досуга, оформления жилых комнат и помещений;

3.1.8. для улучшения жилищных условий, с разрешения администрации, проводить косметический ремонт занимаемой комнаты.

3.2. Проживающие в общежитии учащиеся обязаны:

3.2.1. использовать предоставленную жилую площадь в соответствии с назначением;

3.2.2. строго соблюдать Правила проживания в общежитии, техники безопасности и пожарной безопасности;

3.2.3. обеспечивать возможность доступа в жилую комнату заведующей общежитием, представителей администрации и органов самоуправления общежития, воспитателей, с целью контроля за соблюдением Правил проживания в общежитии, санитарного состояния, проведения профилактических и инженерно-технических работ;

3.2.4. бережно относиться к помещениям, оборудованию и инвентарю общежития;

3.2.5. экономно расходовать электроэнергию и воду;

3.2.6. соблюдать чистоту в жилых помещениях и местах общего пользования, ежедневно производить влажную уборку в своих жилых комнатах;

3.2.7. еженедельно по средам проводить генеральную уборку комнаты;

3.2.8. выполнять распоряжения администрации общежития, издаваемые в пределах их полномочий;

3.2.9. в полном размере возмещать причиненный материальный ущерб в соответствии с законодательством Республики Беларусь;

3.2.10. при сдаче комнаты освободить ее от личных вещей, а также от мусора;

3.2.11. в течение месяца сдать документы, необходимые для регистрации по месту пребывания;

3.2.12. участвовать в субботниках и работах по благоустройству общежития. Согласно графику производить уборку помещений, где хранится тренировочная одежда.

3.3. Проживающим в общежитии учащимся запрещается:

3.3.1. проживать в общежитии более одного месяца без регистрации по месту пребывания;

3.3.2. самовольно переходить и переселяться из одной комнаты в другую;

3.3.3. самовольно переносить мебель и инвентарь общежития из одной комнаты в другую;

3.3.4. производить переделку и исправление электропроводки, пользоваться в жилых комнатах электроприборами (утюги, электрочайники, мультиварки, обогреватели, переходники, тройники, удлинители);

3.3.5. оставлять в свое отсутствие включенными в сеть зарядные устройства;

3.3.6. снимать пожарные извещатели, а также демонтировать систему пожарной сигнализации;

3.3.7. предпринимать действия, представляющие угрозу для жизни и наносящие вред здоровью, своему и окружающих: категорически запрещается самовольное проникновение в электрощитовую, щитки освещения, щитки распределения;

3.3.8. менять замки, устанавливать дополнительные замки, не получив разрешения заведующего общежитием;

3.3.9. включать магнитофоны, компьютеры с громкостью, превосходящей слышимость в пределах комнаты. После 22.00 часов включать звукопроизводящую аппаратуру запрещено;

3.3.10. заниматься коммерческой деятельностью и другими видами производственной деятельности на территории общежития;

3.3.11. появляться в общежитии в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, проносить в общежитие и распивать спиртные напитки, употреблять наркотические вещества, участвовать в азартных играх, нецензурно выражаться;

3.3.12. оставлять посторонних лиц в жилом помещении без соответствующего разрешения администрации общежития;

3.3.13. сорить на территории общежития, в комнатах и местах общего пользования;

3.3.14. бросать из окон общежития мусор и другие предметы;

3.3.15. курить в комнатах, местах общественного пользования, на территории общежития и прилегающих территориях;

3.3.16. содержать в общежитии животных;

3.3.17. размещать на стенах и мебели объявления, вырезки из журналов, фотографии и т.п.;

3.3.18. вывешивать за окна предметы и сумки;

3.3.19. приходить в комнаты во время учебного процесса.

Глава 4. Пропускной режим

4.1. Лицам, не проживающим в данном общежитии, независимо от родственных отношений, запрещается пребывание в общежитии после 21:00.

4.2. В период с 22:00 до 7:00 проживающий обязан находиться в общежитии. В случае опоздания необходимо предупредить дежурного воспитателя или помощника воспитателя.

4.3. Несовершеннолетние учащиеся не имеют права покидать общежитие после 20:00 (в будние дни).

4.4. С 22.30 часов в общежитии должна соблюдаться тишина. В коридорах и местах общего пользования остается дежурное освещение.

4.5. В ночное время двери комнат, согласно правилам пожарной безопасности, не должны закрываться на ключ.

4.6. Должностные лица и представители администрации училища, кураторы групп учащихся, сотрудники преподавательского состава имеют право круглосуточного посещения общежития при служебной необходимости.

4.7. В день отъезда домой, на соревнования, сборы, а также при выездах за пределы территории училища, проживающему необходимо записываться в журнал выездов, который находится у дежурной общежития на вахте. Выезд проживающих домой осуществляется с согласия родителей

(по заявлению) и согласованию с администрацией училища. При прибытии несовершеннолетнего домой родителям необходимо сообщить об этом воспитателю общежития. Воспитатель делает отметку в журнале убытия детей.

За несоблюдение правил внутреннего распорядка общежития к проживающим могут быть применены следующие меры воздействия в виде замечания, выговора, выселения из общежития, отчисления из училища.

Контакты:

- **Директор**
Кондратович Андрей Алексеевич 8 (0152) 69-90-08
- **Приёмная** 8 (0152) 69-91-69
- **Заместитель директора по учебно-воспитательной работе**
Костюкевич Ирина Петровна 8 (0152) 69-90-95
- **Заместитель директора по воспитательной работе**
Скурашевская Валерия Болеславовна 8 (0152) 69-90-28
- **Методический отдел** 8 (0152) 69-93-10
- **Секретарь учебной части**
Петельчиц Божена Юрьевна
8 (0152) 69-92-34
- **Дежурная общежития** 8 (0152) 69-91-08
- **Заведующая общежитием**
Берило Люцина Степановна 8 (0152) 69-91-08
- **Медицинский пункт**
Калюта Александр Михайлович 8 (0152) 69-90-28
- **Педагог социальный, педагог-психолог** 8 (0152) 68-58-23